



Centre de formation
générale des adultes

Alma, Lac-Saint-Jean

Journées d'inscription :
1^{er} et 2 septembre

de 13 h à 18 h au Pavillon Goyer
445, rue Melançon Ouest, Alma

Informatique

Exploration de l'ordinateur

Ordinateur 1

Internet, courriels,
gestion de dossiers

Lundi de 13 h à 16 h, Alma

Ordinateur 2

Gestion de dossiers,
navigation sécuritaire

Lundi de 13 h à 16 h, Alma

Ordinateur 3

Médias sociaux,
données infonuagiques

Mercredi de 13 h à 16 h, Alma

Ordinateur 4

Mise à jour de l'informatique
sous forme de projets

Mardi de 8 h 30 à 11 h 30, Alma
Mercredi de 13 h à 16 h, Métabetchouan
Jeudi de 8 h 30 à 16 h, St-Coeur-de-Marie

Ordinateur 5

Mise à jour de l'informatique
et de ses composantes

Mardi de 13 h à 16 h, Alma

Exploration de la tablette numérique

Tablette 1

Applications, médias sociaux,
données infonuagiques

Lundi de 8 h 30 à 11 h 30, Métabetchouan
Lundi de 18 h 30 à 21 h 30, Alma
Mardi de 13 h à 16 h, Alma
Mercredi de 8 h 30 à 11 h 30, Alma

Tablette 2

Applications, médias sociaux,
données infonuagiques,
connectivité avec l'ordinateur

Mardi de 8 h 30 à 11 h 30, Alma
Jeudi de 13 h à 16 h, Alma

Couture

Couture de base et perfectionnement

Techniques de base et
perfectionnement en
confection de vêtements

Mardi de 13 h à 16 h
Mardi de 18 h à 21 h
Mercredi de 13 h à 16 h
Mercredi de 18 h à 21 h
Jeudi de 18 h à 21 h

Literie 2

Personnaliser et styliser
les techniques de confection
pour réaliser vos accessoires
de décoration

Lundi de 18 h à 21 h

Théâtre et relaxation

+ Zen

Expérimentation de techniques
de détente et de relaxation afin
de trouver le calme en soi

Mardi de 18 h 30 à 21 h

Théâtre

Expérimentation des techniques
de scène et du jeu d'acteur avec
ou sans production théâtrale

Mercredi de 18 h 30 à 21 h

Inscription au Pavillon Goyer

Coût : 75 \$ (paiement en argent comptant seulement)
Le départ des cours est conditionnel au nombre d'inscriptions.

Durée : Du 8 septembre au 18 décembre

Documents obligatoires

Permis de conduire ou carte d'assurance-maladie
Certificat de naissance (grand format)

Information 418 669-6000 poste 4600

[cgalacstjean.com](http://cfgalacstjean.com)